

Kerékpárosbarát Település és Kerékpárosbarát Munkahely 2020



**Kerékpárosbarát
Település**



**Kerékpárosbarát
Munkahely**

Legjobb gyakorlatok segédanyag



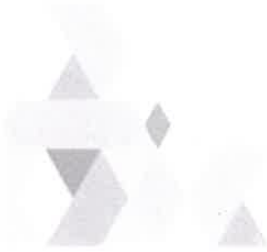
A kerékpározást, mint aktív utazási módot egyre inkább versenyképesebb közlekedési eszközként ismerik el, mivel számos városi közlekedési és közegészségügyi problémára kínálnak megoldást, ezért elengedhetetlenek a kerékpáros fejlesztések az élhetőbb közösségek létrehozásához. A nem motorizált közlekedés számos előnnyel jár nemcsak a kerékpárt használók számára, de azoknak is, akik nem közlekednek kerékpárral. Ideértjük az utazási lehetőségek bővülését, a megfizethetőséget, a csökkent forgalmi torlódásokat, a fizikai és mentális egészség javítását, a kikapcsolódást, a környezetvédelmet és a gazdasági fejlődést. Ugyanakkor hely- és erőforrás hatékony és minimális externáliákkal jár.



A kerékpározás szinte teljes egészében a közterületen tapasztalható, ezért az önkormányzatok által vezetett tervezési intézkedések a település és településeket összekötő kerékpározás alapvető előfeltétele. Ezáltal a települések jelentős erőt fektetnek a kerékpáros infrastruktúra kiépítésébe, hogy a lakosoknak egyenlő mértékben hozzáférjenek, mint biztonságos, kellemes és hasznos közlekedési lehetőséghez. Más szervezetekkel együttműködve hangsúlyosak a népszerűsítő- és közlekedésbiztonsági oktatások, melyeknél mérlegelni kell, hogy az üzenet az eltérő korosztályokhoz is eljusson. Nem utolsó sorban a kerékpáros rendezvények és események változatos programjain egyre több ember vesz részt.

Mindemellett a munkahelyek arról számoltak be, hogy megalapozták a kerékpározás kultúráját, megfelelő kerékpártárolási- és karbantartási lehetőségeket biztosítva. Befektetnek az oktatásba, pénzügyi vagy csoportos ösztönzőket kínálnak, valamint túrákat, és versenyeket is rendeznek a kerékpározás népszerűsítésére. Kiemelendő a közösségekkel való kapcsolattartás fontossága a kerékpározás támogatása érdekében.

Az előremutató intézkedések, kezdeményezések és tapasztalatok pozitív példaként szolgálnak. Ezáltal összegyűjtöttük a legjobb eredményeket, eléréseket és e segédanyag célja, hogy alapul szolgálhassanak azoknak az önkormányzati képviselőknek és munkáltatóknak, akik növelni kívánják az aktív kerékpározók részarányát a lakosság és munkavállalók körében, valamint további betekintést nyújt bevált kerékpárosbarát gyakorlatokba.



Schváb Zoltán
Schváb Zoltán
ügyvezető

Munkahelyek



1. Szolgáltatások

- Kerékpárok és kerékpártárolók biztosítása
- Szervizelési eszközök biztosítása
- Kerékpáros munkába járás támogatása

2. A kerékpározás biztonságos feltételeinek megteremtése

- Együttműködés
- Oktatás

3. Népszerűsítés

- Kommunikáció
- Események szervezésében segítség, részvétel
- Szemléletformálási akciók



Szolgáltatások



Kerékpár és kerékpártárolók biztosítása

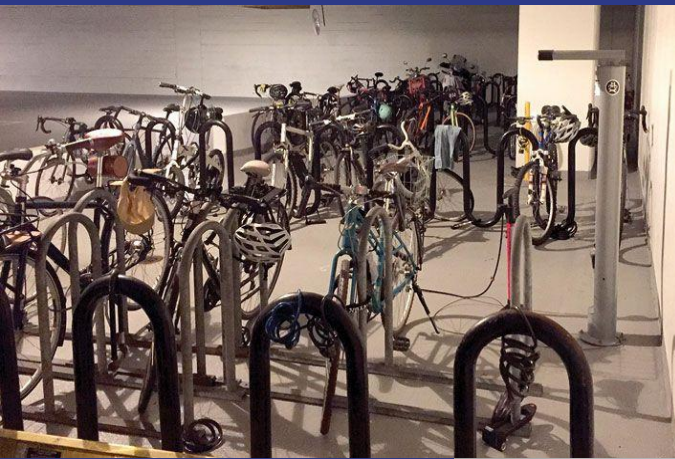
- Közös kerékpár és megfelelő védőeszközök biztosítása

- láthatósági mellény
- fejtámla
- abroncs
- mezék



- Kültéri riasztóval ellátott fedett vagy mélygarázsban kamerás kerékpártároló

- Öltöző és zuhanyozási lehetőség



- Kerékpár mosási lehetőség

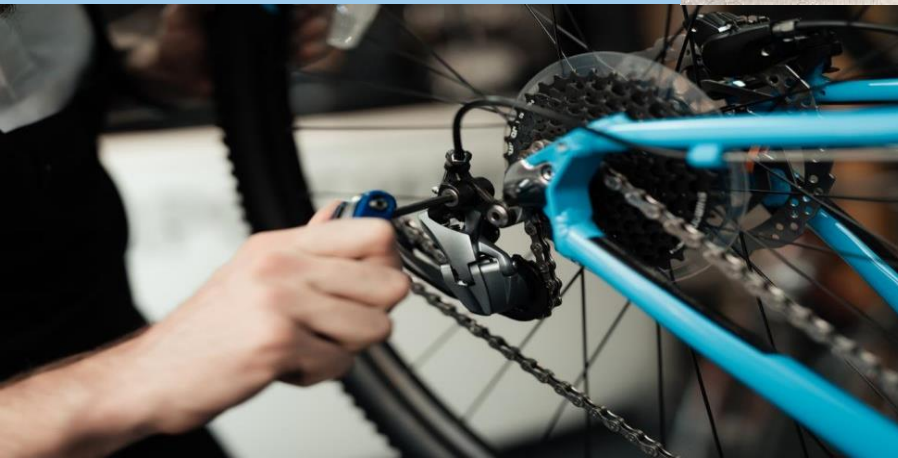


Szervizelési eszközök biztosítása



- Irodában kialakított kerékpáros pihenő- és szervízpont

- Kerékpárral történő közlekedés a munkafeladatok elvégzéséhez
- Gépkocsira szerelhető utánfutós kerékpárszállító



- Szerelő állvány kulcsokkal és pumpával

Kerékpáros munkába járás támogatása

- Kerékpáros munkába járás költségének térítése vagy egyéb juttatás keretében
- Kedvezményes közösségi kerékpáros bérlet vásárlása



- Kerékpáros klubkártya
- Kerékpáros versenyek nevezési díjainak térítése

- Havonta plusz sporteszköz vásárlási utalvány
- Munkaidő kedvezmény a hétvégi kerékpáros programon történő részvétel esetén





A kerékpározás biztonságos feltételeinek megteremtése



Együttműködés

- Együttműködés más kerékpáros szervezettel
- Település kerékpárforgalmi létesítményeinek támogatása



- Együttműködés rendőrséggel
 - BikeSafe kerékpár regisztráció
 - Zebra Zsaru program
 - Lámpa osztás
 - Idősek figyelemfelhívása
 - Biztonságos Óvoda Program
 - Országos Baleset-megelőzési Bizottság akcióin részvétel



Oktatás

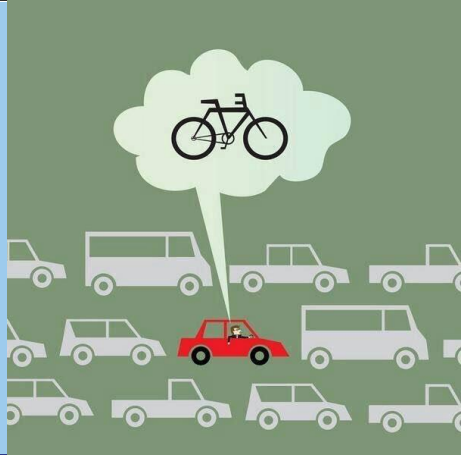
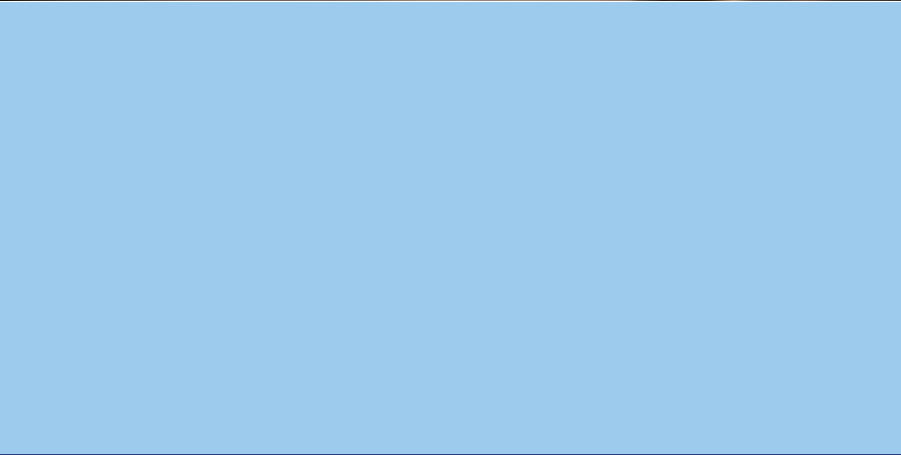


- Bringaakadémia
- BringaPárbaj KRESZ totó
- D.A.D.A. Program
- Magyar Autóklub diákoktatási programja

- MobileKids: több helyen, online, szabadon elérhető információk, tanároknak segédanyagok
- Kerékpáros KRESZ tanpálya és akadálypálya építése



- Akadályverseny az óvodásoknak
- Felelevenítő elsősegély tanfolyam

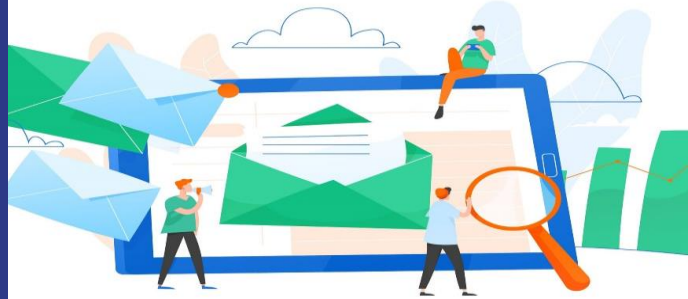


Népszerűsítés



Kommunikáció

- Belső kommunikációban (Outlook, Intranet) kerékpáros programok
- Elektronikus naptár a munkahelyi kerékpárhoz



- Népszerűsítés a következő közegekben:
 - Televízió
 - Facebook csoport
 - Újság
 - Honlapon tájékoztatók
 - Munkahelyi és lakossági fórum



- Szabad plakát kihelyezés
- Kerékpáros kisokos és kerékpáros kiadványok készítése



Események szervezésében segítség, részvétel



- Európai Mobilitási Hét
 - Földalatti bicajozás, pincerendszer bringázás
 - Diáksport, mozgás, mobilitás
 - Ovinap, Sulinap

- Autómentes Nap
 - Magyar Autóklub rendezvény, E-bike népszerűsítés
- Bringázz a munkába!
 - Munkatársak szervezik, telefonos applikációs regisztrációs lehetőség
- Critical Mass
- Kihívás Napja (Challenge Day)
- Bringásreggeli (Bike & Breakfast)
- Tour de Bókay rendezvény



- Profi sportversenyek
 - V4 Kerékpárverseny
 - Tour de Hongrie
 - Giro d'Italia



Szemléletformálási akciók



- Facseteték ültetése kerékpárutak mellett
- Útszakasz széle és a járdaszakasz megtisztítása

- Fotópályázat szervezése

- Kerékpáros napokon részvétel

- Közös biciklizés

- Környezeti nevelési programok, környezettudatosság népszerűsítése

- Kerékpárok népszerűsítése az iskolásoknak a Széchenyi iskola napon



Települések



1. Kerékpáros hálózat fejlesztése

- Kerékpárforgalmi létesítmények kiépítése
- Kerékpártárolók, kerékpáros- pihenők, szervízpontok kialakítása
- Kerékpározás lehetőségeinek megteremtése

2. A kerékpározás biztonságos feltételeinek megteremtése

- Együttműködés, oktatás
- Közlekedésbiztonsági intézkedések

3. Népszerűsítés

- Események szervezése, részvétel
- Szemléletformálási akciók
- Népszerűsítő programok
- Túrák, versenyek, szabadidős programok



Kerékpáros hálózat fejlesztése



Kerékpárforgalmi létesítmények kiépítése

- Kerékpársáv és kerékpáros nyomvonal kialakítás
- Okos zebrák több kereszteződésben
- Behajtási korlátozások



- Kerékpárutak létesítés
 - felújítás megfelelő útjelekkel
 - összekötő kerékpárút
 - védelem biztosítása (burkolatfestéssel, közlekedési lámpával, táblával)
 - kerékpárút szélesítése, új útvonal kijelölése



- Közparkok, rekreációs területek, zöldfelületek kialakítása

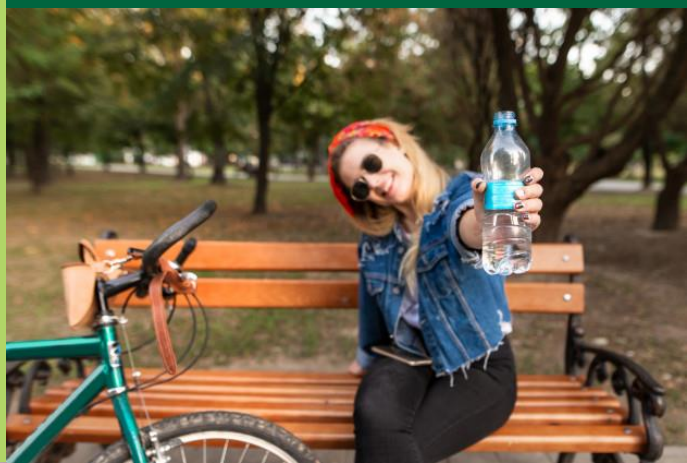


Kerékpártárolók, kerékpáros- pihenők, szervízpontok kialakítása



- Kamerás kerékpártámaszok és tárolók létesítése közterületeknél, parkoknál
- Intézményekhez telepített fedett kerékpártárolók

- Fedett, vízvételi lehetőséggel is ellátott kerékpáros pihenőhely
- Kerékpáros térítésmentes illemhely



- Új kerékpáros szervízpont kijelölése a kerékpárok karbantartására

Kerékpározás lehetőségeinek megteremtése

- Ingyenes kerékpáros kompresszor kihelyezése a piacon
- Kedvezményes közösségi kerékpárkölcsonzó rendszer



- BikeSafe kerékpár regisztráció
- Applikáció, plakátok, helyi újság, Facebook, hírlevél, konzultációs fórum
- Kerékpáros turisztikai térkép

- EuroVelo 6 nemzetközi kerékpáros infrastruktúra fejlesztése
- Kerületi kerékpárosbarát koncepcióterv megléte
- Kerékpártárolási tanulmány, és megvalósíthatósági terv megléte





A kerékpározás biztonságos feltételeinek megteremtése



Együttműködés, oktatás

- Ovizsaru és iskola rendőre akció
 - közlekedésbiztonsági előadások, oktatások
 - kerékpáros tanpályákon közlekedésbiztonsági és ügyességi programok
- BringaAkadémia tantárgy és szakkör
- KRESZ park



- Határon túli testvértelepüléssel közös sportprogramok
- Kerékpáros csapatépítő kirándulások helyi kerékpáros egyesületekkel



- Lámpa- és mellényosztás polgárőrség és rendőrség bevonásával
- Civil- és helyi szervezetek képzései, figyelemfelhívó kiadványok



Közlekedésbiztonsági intézkedések



- Behajtási korlátozás
- Csökkentett sebességű zónák kialakítása
 - Lakó-pihenő zóna
 - Gyalogos-kerékpáros zóna

- Egyirányú utcákban a kétirányú kerékpáros forgalom engedélyezése a közlekedésbiztonságot szem előtt tartva
- Kereszteződésekben kerékpáros lámpa üzembe helyezése



- Forgalomlassító szigetek
- Forgalomcsillapító küszöbök



Népszerűsítés



Események szervezése, részvétel

- Európai Mobilitás Hét rendezvény
- Autómentes Nap
- Bringás reggeli
- Bringázz, fotózz és pályázz!



- Helyi bringakörök rendszeres rendezvényei
- Magyar Kerékpárosklub előadás-sorozatán részvétel

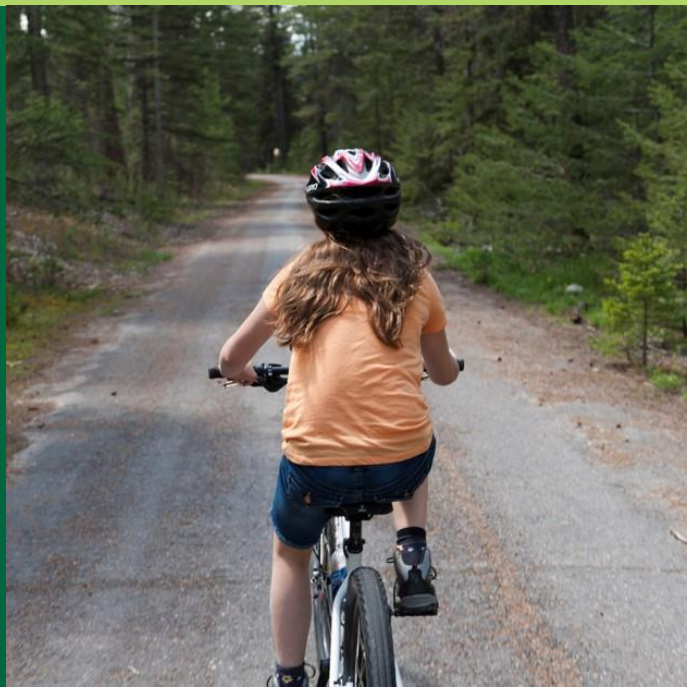


- Bebiciklizés új szakaszokon
- Bringás véradás



Kerékpáros túrák és szabadidős programok

- Plogging (szemétszedős kocogás)
- Nordic walking
- Erdei utak megtisztítása
- Szalonnasütés
- Freestyle bemutató
- Kerékpáros piknik



- Teljesítménytúrákon a polgármester is részt vesz
- Pihenő állomásokon, csapatépítő játékok sportklubokkal és-szakosztályokkal

- Leggyakoribb ajándékok:
 - Kupa
 - Kulacs
 - Láthatósági mellény
 - C-vitamin
 - Karvédő
 - Élelmiszertároló doboz
 - Póló
 - Bicikli sorsolás



Szemléletformálási akciók



- Lakótelepi fórum a kerékpártárolás lehetőségeiről
- Helyi vállalkozások motiválása, annak elérése érdekében, hogy dolgozók kerékpárral járjanak munkába

- Helyi krónikásban cikkek a kerékpározás jótékony hatásairól, kerékpáros események és túrák népszerűsítése
- Tanévkezdés kerékpáros kisokossal



- Idősebb korosztály megszólítása nyugdíjas klubokkal, polgárőrséggel
- Egyesületek és alapítványok népszerűsítik a kerékpározást és sporttáborokat

